

«Утверждаю»

Главный врач

_____ Л.Р.Хасанова

Приложение №1

к приказу №13/1

от 09.01.2018 г.

ПРАВИЛА И ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

в ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» г. Уфа

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила проживания и внутреннего распорядка для пациентов в ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» г. Уфа (далее - Правила) разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

- Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Закона РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей», приказа МЗ РФ № 363-н от 16.04.2012 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха»,
- приказа МЗ РФ №1177 от 20.12.2012г «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства»,
- Постановления Правительства РФ от 25.04.1997 №490 «Об утверждении Правил предоставления гостиничных услуг в Российской Федерации»,

- Постановления Правительства РФ от 04.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2011 №21 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2843-11 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.12.2013 №73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 №45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях»,
- Приказа Минздравсоцразвития РФ от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи»,
- Приказа Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 №256 «О Порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение»,
 - Федерального закона от 22.11.1995 №171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции»,

- Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»,
- локальными нормативно-правовыми актами администрации ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» г. Уфа.

1.2. Правила распространяются на территорию санатория и относятся к отдыхающим детям, сопровождающим их лицам (родителям или другим законным представителям), посетителям к отдыхающим в санатории. Правила разработаны для обеспечения безопасного и комфортного отдыха, укрепления здоровья, создания благоприятной психологической среды, соблюдения интересов и сохранности имущества всех категорий отдыхающих. Правила доступны для ознакомления всем желающим и доводятся до всех заинтересованных лиц путём размещения на официальном интернет-сайте и на информационных стендах ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» г. Уфа.

1.3. Настоящие правила вступают в силу с момента их утверждения главным врачом и действуют бессрочно. Все изменения вносятся приказом.

1.4. Настоящие Правила обязательны для всех пациентов санатория.

2. Порядок предоставления государственной услуги

2.1. Государственная услуга осуществляется на основании постановления правительства Республики Башкортостан от 30.07.2009г. № 300.

Государственная услуга по оказанию санаторно-курортной помощи в государственном автономном учреждении здравоохранения Республики Башкортостан Санаторий для детей, в том числе для детей с родителями «Дуслык» город Уфа осуществляется на безвозмездной основе.

2.2. Потребителями государственной услуги по предоставлению санаторно-курортной помощи детскому населению Республики Башкортостан являются граждане Российской Федерации, зарегистрированные в установленном порядке на территории Республики Башкортостан, состоящие в амбулаторно-поликлиническом учреждении на диспансерном учете по поводу хронического заболевания или после перенесенного острого заболевания и имеющие медицинские показания к

санаторно-курортному лечению (при отсутствии абсолютных противопоказаний), соответствующему профилю санатория (дети с заболеванием органов дыхания, с заболеванием кожи, нервной системы, органов пищеварения, костно-мышечной системы).

2.3. В санаторий принимаются дети следующих возрастных категорий:
от 5 до 13 лет — при лечении в санатории детей без родителей;
от 3 до 10 лет — при лечении в санатории детей в отделении «Мать и дитя».

2.4. Государственная услуга по предоставлению санаторно-курортной помощи детскому населению Республики Башкортостан с учетом имеющейся коечной мощности детских санаториев оказывается одному потребителю не чаще 1 раза в три года.

В исключительных случаях по заключению врачебной комиссии амбулаторно-поликлинического учреждения, оформленному в карте амбулаторного больного, государственная услуга по предоставлению санаторно-курортной помощи детскому населению Республики Башкортостан может оказываться ежегодно.

2.5. Началом исполнения государственной услуги по предоставлению санаторно-курортной помощи детскому населению Республики Башкортостан является поступление ребенка в санаторно-курортную организацию.

3. Порядок приема пациентов в санаторий

3.1. Прием детей осуществляется при наличии следующих документов:

- а) копии документа, удостоверяющего личность (свидетельства о рождении);
- б) полиса обязательного медицинского страхования;
- в) оформленной санаторно-курортной путевки;
- г) оформленной санаторно-курортной карты с указанием основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с Международной классификацией болезней X пересмотра;
результатов анализов кала на яйца глистов, гельминты, энтеробиоз (срок действия справки — не более 10 дней);
результатов исследования мазка из носоглотки на дифтерийную палочку (срок действия справки — 1 месяц);
результатов исследований на патогенную кишечную флору (срок действия справки — не более 10 дней);
- д) справки врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи;
- е) данных о проведенных профилактических прививках;
- ж) справки об отсутствии контакта с инфекционными больными (дома и в ДДУ или СОШ).

3.2. Сопровождающие, поступающие в отделения для детей с родителями, кроме документа, удостоверяющего личность, и полиса обязательного медицинского страхования, должны иметь следующие медицинские документы:

- ✓ Санаторно-курортную карту, где отражено флюорографическое обследование (действительно в течение 1 года) и при наличии заболевания - заключение врачей специалистов с данными исследований по поводу заболевания;
- ✓ осмотр врача-дерматовенеролога с результатами исследований на сифилис и гонорею (действительны в течение 1 месяца);
- ✓ осмотр врача-гинеколога (для женщин);
- ✓ результаты исследований на патогенную кишечную флору (срок действия справки — не более 10 дней);
- ✓ результаты анализов кала на яйца глистов, гельминты, энтеробиоз (срок действия справки — не более 10 дней);
- ✓ результаты исследования мазка из носоглотки на дифтерийную палочку (срок действия справки — 1 месяц);
- ✓ справку об отсутствии контакта с инфекционными заболеваниями.

3.3. При поступлении в санатории для детей с родителями, сопровождающими детей лицами должны быть родители (законные представители). В исключительных случаях сопровождающими могут быть ближайшие родственники — совершеннолетние брат (сестра), бабушка (дедушка) в возрасте не старше 60 лет.

Не допускается направление в качестве сопровождающих лиц, имеющих противопоказания к санаторно-курортному лечению.

Сопровождающие лица должны иметь оформленную в установленном порядке санаторно-курортную карту.

В случае сопровождения детей ближайшими родственниками должно быть нотариально заверенное согласие родителей (законных представителей) о возложении на сопровождающее лицо права представлять интересы несовершеннолетнего в части принятия решений по вопросам оказания медицинской помощи ребенку (информированное согласие на оказание медицинской помощи ребенку).

При поступлении сопровождающий осматривается врачом, по данным осмотра оформляются медицинская карта стационарного больного и санаторно-курортная книжка.

Сопровождающему лицу бесплатно предоставляются койко-место, питание, кумысотерапия (до 8 раз), кислородный коктейль (до 8 раз), ЛФК.

Лицо, желающее воспользоваться дополнительными платными медицинскими услугами, направляется на прием к врачу-специалисту, который назначает необходимые диагностические и лечебные процедуры в соответствии с состоянием здоровья. Оплата медицинских процедур (услуг) производится на основании утвержденного Прейскуранта цен на медицинские услуги ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык».

В санатории имеется информационный стенд об оказании платных медицинских услуг для сопровождающих.

3.3. При поступлении врачом проводится осмотр ребенка и назначение лечения согласно стандарту оказания санаторно-курортной помощи с учетом основного и сопутствующих заболеваний, объективного статуса на момент осмотра и данным санаторно-курортной карты, выданной территориальной медицинской организацией. Длительность санаторно-курортного лечения составляет в санаториях 18-21 день.

3.4. На весь период санаторно-курортного лечения предоставляются койко-место, питание с учетом нормативов, предусмотренных документами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, в пределах средств, выделенных на указанные цели.

3.5. Прием проводится в день поступления в порядке очередности врачом и средним медицинским персоналом.

3.6. Ребенок должен быть обеспечен одеждой и обувью по сезону, сменным нательным бельем, пижамой, комнатной обувью, предметами личной гигиены (зубная паста, зубная щетка, туалетная бумага, мыло, шампунь, расческа, бумажные салфетки, сланцы, резиновая шапочка, плавки). Ребенок может иметь при себе учебные принадлежности для занятий, альбом для рисования, фломастеры

3.7. В случае выявления при поступлении инфекционного заболевания или наличия контакта с инфекционным больным (с учетом инкубационного периода) ребенок в санаторно-курортную организацию не принимается и реэвакуируется по месту жительства. Дни опозданий не компенсируются, равно как и отъезд раньше срока.

3.8. Администрация ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» имеет право отказать в предоставлении услуг следующим лицам:

- Лицам, не имеющим санаторно-курортной карты, путёвки и документов, указанных в пп. 3.1. и 3.2.
- Детям со значительными ограничениями в передвижении без сопровождения родителей или законных представителей.
- Лицам, имеющим заболевания в остром периоде, подлежащие лечению в специализированных или стационарных лечебных учреждениях.

- Лицам, имеющим противопоказания к санаторно-курортному лечению по состоянию здоровья, а также лицам, имеющим выраженные нарушения здоровья возрастного характера.

- Лицам, отказывающимся при назначении лечебных процедур предоставить врачу достоверную информацию или предоставившим ложную информацию о своём здоровье, перенесённых заболеваниях, методах лечения.

- Лицам, проявляющим агрессию, выражающим в грубой форме неуважение, допускающим некорректное поведение или грубые высказывания в адрес работников санатория, других отдыхающих.

- Лицам, находящимся в состоянии алкогольной, наркотической или токсической интоксикации.

- Лицам, имеющим при себе животных (собак, кошек, птиц и др.).

4. Порядок проведения лечебно-диагностических процедур

4.1. Для начала получения медицинских процедур один из родителей или иной законный представитель в обязательном порядке дают письменное информированное добровольное согласие по установленной ГАУЗ РБ Санаторий «Дуслык» форме в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Приказом МЗ и СР РФ от 23.04.2012 №390н «Об утверждении Перечня определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико- санитарной помощи».

4.2. При отказе от медицинского вмешательства одному из родителей или иному законному представителю в доступной для него форме должны быть разъяснены возможные последствия такого отказа

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство или отказ от медицинского вмешательства оформляется в письменной форме, подписывается одним из родителей или иным законным представителем, медицинским работником и содержится в медицинской документации пациента.

При отказе лица дать письменное информированное добровольное согласие, администрация санатория вправе отказать в предоставлении услуг.

4.3. В соответствии с перечисленными документами, следующие медицинские вмешательства осуществляются только после получения от граждан (или их законных представителей) письменного информированного добровольного согласия:

1. Опрос, в том числе выявление жалоб, сбор анамнеза.
2. Осмотр, в том числе пальпация, перкуссия, аускультация.
4. Термометрия.
5. Тонометрия.

6. Неинвазивные исследования органа зрения и зрительных функций.
7. Неинвазивные исследования органа слуха и слуховых функций.
8. Исследование функций нервной системы (чувствительной и двигательной сферы).
9. Функциональные методы обследования, в том числе электрокардиография, спирография.
10. Рентгенологические методы обследования (рентгенография), ультразвуковые исследования.
11. Введение лекарственных препаратов по назначению врача, в том числе внутримышечно, внутривенно, подкожно.
12. Медицинский массаж.
13. Лечебная физкультура.
14. Физиотерапевтическое лечение:
 - а) аппаратная физиотерапия
 - б) водолечение
 - в) спелеотерапия
15. Фотосъемку и использование данных фотографий для размещения в группе, в «Контакте» и на сайте санатория.

4.4. Лечащим врачом проводится ежедневное наблюдение ребенка с отражением динамики состояния и описанием новых назначений в медицинской карте стационарного больного не реже 2 раз в неделю. Назначенное лечение фиксируется также в листах врачебных назначений и санаторно-курортной книжке, которая выдается на руки потребителю услуги.

4.5. Консультация детей заведующей отделением совместно с врачами, с целью контроля тактики лечебно-диагностических мероприятий проводится не реже 1 раза за заезд.

4.6. В случае необходимости проводится вызов консультантов различных специальностей для решения диагностических и лечебных вопросов.

4.4. В экстренных случаях оказывается неотложная медицинская помощь. Кроме того, проводится лечение острых (кроме инфекционных и хирургических) заболеваний, возникших в период пребывания в санаторно-курортном учреждении.

4.7. В случае необходимости оказывается неотложная медицинская помощь, а также при необходимости стационарного лечения ребенок направляется в ближайшую медицинскую организацию в сопровождении медицинского работника.

4.8. Для детей лечебные процедуры, проводимые в санатории

- фитотерапия, кислородный коктейль
- кумысолечение
- водолечение (ванны, души, фитобочка, спа капсула)
- теплолечение (озокеритолечение)
- электролечение: Электрофорез (Поток-1)
 - ДМВ терапия (Солнышко – 02)
 - УВЧ терапия (УВЧ 30-03)
 - ЭВТ терапия (УВЧ 30-03)
 - Ультратонотерапия (ТНЧ-10-01)

СМТтерапия (Рефтон-01ФС, Радиус-01ФТ,
Амплипульс-5)

Магнитотерапия (МАГ-30, Алмаг-01, Алмаг-02) +
Электросон (ЭС-10-5, электросон-БР) +
Ультразвуковая терапия(Сонопультс)

- светолечение: Биоптрон (ПРО, компакт) с использованием цветных фильтров +

ТУФО (аппарат ОУФНу- 4х мест.) +
УФО общее, местное (ОРКш Медтеко) +

- лазеротерапия (Матрикс-4хканальный)
- гипокситерапия нормобарическая (Био-Нова-4х мест.)
- ингаляция небулайзерная (Нико-4х мест.)
- спелеотерапия(8и мест.)
- массаж ручной и аппаратный (кровать-массажер «Нуга-Бест» и «Ормед - Relax», массажер стоп «Марутаки», массажер шеи Юмагучи, массажные кресла ЭПС«Радуга» и «iRest SL»)
- ЛФК, тренажеры(беговая дорожка, гребной тренажер, велотренажер, эллипсоидный тренажер)
- скандинавская ходьба
- занятия с психологом групповые и индивидуальные (сенсорная комната)
- иглорефлексотерапия

4.9. В санаторно-курортных организациях штатным педагогическим персоналом организуется досуговая деятельность.

Санаторием организуется посещение планетария, музеев и других культурных заведений, приглашаются творческие коллективы за счет добровольных взносов родителей (законных представителей).

5. Порядок отпуска процедур

5.1. Во время проживания в ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» отдыхающие должны придерживаться установленного внутреннего распорядка, режима дня, расписания работы столовой и лечебных отделений. При любом ухудшении самочувствия необходимо обратиться к лечащему врачу или дежурному медицинскому персоналу.

5.2. Процедуры, назначенные лечащим врачом, необходимо проходить в установленном им порядке, строго в назначенное время, в соответствии с распорядком дня, по приглашению в лечебный кабинет.

5.3. Необходимо помнить, что врач или медсестра - это профессионально подготовленные медицинские работники, которые посвятили свою жизнь заботе о пациентах и делают всё, чтобы лечение принесло пациенту пользу, а не вред.

5.4. Лечебные процедуры принимать в удобной одежде, а для посещения водолечебницы необходимо иметь резиновую шапочку, купальник, сланцы, полотенце.

5.5. Рекомендуется приходить на процедуры без опозданий за 5-10 минут до назначенного времени.

5.6. Перед процедурой необходимо посидеть, отдохнуть, успокоиться.

5.7. После окончания процедуры также следует посидеть рядом с кабинетом 5-10 минут, чтобы дать организму отдохнуть, обрести душевное спокойствие.

5.8. Интервал между процедурами должен быть не менее 10 минут.

5.9. Принимая процедуру не разговаривать, спокойно сидеть или лежать.

5.10. При неприятных ощущениях, плохом самочувствии во время процедуры сообщить медсестре, отпускающей процедуру, а потом лечащему врачу.

5.11. В течение 1 дня разрешается принимать не более 2-3 совместимых процедур.

5.12. Запрещается приносить с собой и использовать на процедурах мобильные телефоны.

5.13. По окончании курса лечения одному из родителей или иному законному представителю рекомендуется получить у лечащего врача рекомендации, которые необходимо выполнять после отъезда из санатория.

6. Обязанности пациента

6.1. При нахождении детей и их законных представителей в санатории они должны соблюдать правила внутреннего распорядка:

— бережно относиться к имуществу санатория;

— уважительно относиться к другим отдыхающим;

— уважительно относиться к медицинским работникам, участвующим в оказании санаторно-курортной помощи

— предоставлять достоверную информацию об особенностях течения заболевания, индивидуальных особенностях ребенка;

6.2. Подчиняться законным требованиям администрации санатория, заведующему отделением, лечащему врачу, главной и старшей медицинской сестре санатория.

6.3. Соблюдать чистоту в палате, помещениях и на территории санатория.

6.4. Соблюдать установленный в ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» распорядок дня, сохранять тишину в отделении и на этажах с 21:00 до 07:00 часов.

6.5. Строго соблюдать правила пожарной безопасности.

6.6. Уходя из номера выключать свет, закрывать водопроводные краны.

6.7. При возникновении чрезвычайной ситуации следовать указаниям персонала санатория по эвакуации.

6.8. Незамедлительно информировать палатную медицинскую сестру отделения в случае утери ключей от номера.

6.9. Столовую посещать строго по расписанию в опрятном виде, занимать закрепленное за отдыхающим место.

6.10. Посещение детей в санатории осуществляется по согласованию с лечащим врачом-педиатром:

Свидания с детьми не ранее, чем через 5-7 дней после поступления ребенка в санаторий, учитывая индивидуальные особенности адаптационного периода.

Посещение детей проходит в отведенное время:

Суббота с 17.00 до 19.00 для 1-4 отделений

Воскресенье с 17.00 до 19.00 для 5-6 отделений

Время встречи с детьми не более 20 минут.

Разрешается приходить на свидание не более 2-х человек.

6.11. О состоянии ребенка и переносимости назначенного лечения родители или законные представители могут узнавать у лечащего врача в будние дни, с 14.30 до 15.30 по телефону: 284 84 75 или при личной беседе с врачом в будние дни с 10.00 до 16.00.

6.12. Санаторий не несет ответственности за пропажу личных вещей, поэтому не рекомендуется иметь мобильные телефоны; наличные деньги; ювелирные украшения; видео-аудио аппаратуру.

6.13. Необходимую информацию о графике работы лечебных кабинетов, программе отдыха, изменениях в работе служб и т.п. можно прочитать на доске объявлений, получить у дежурного администратора, работников санатория.

7. В санатории запрещается

7.1. В соответствии с санитарными нормами и правилами, а именно

1. СанПиН 2.4.2. 2843-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев»

2. СанПиН 2.1.3. 2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», а также в целях обеспечения безопасности жизни и здоровья детей, предотвращения распространения внутрибольничной инфекции, профилактики заноса острых инфекционных заболеваний (дизентерия, грипп, ветряная оспа и т. д.), соблюдения графика приема процедур и внутреннего распорядка:

— пребывание детей (приезд, отъезд) осуществляется строго указанному сроку в путевке;

— не допускается отъезд детей на выходные и праздничные дни;

— вход родителей в отделение строго запрещен;

- запрещается иметь при себе электрокипятильники; мелкие предметы (резиночки для плетения, детали конструкторов), предметы, не подлежащие дез. обработке, колющие, острые, режущие предметы (ножи, лезвия бритвы, иголки, маникюрные ножницы); сигареты, зажигалки, спички;

ацетонсодержащие жидкости (клей «Момент», жидкость для снятия лака и т. д.); лекарственные препараты; скоропортящиеся продукты (кондитерские изделия, торты, пирожные, колбасные изделия, мороженое, молочные продукты), соки газированные напитки.

7.2. Родителям, сопровождающих детей запрещается:

- нарушать настоящие Правила проживания и внутреннего распорядка.
- курить и распивать спиртные и спиртосодержащие напитки на территории санатория.
- готовить пищу в комнатах, выносить посуду и пищу из столовой.
- пользоваться в комнатах электронагревательными приборами.
- нарушать покой соседей по комнате и отдыхающих в соседних комнатах.
- оставлять без присмотра детей
- передавать ключ от номера посторонним лицам.
- приглашать и оставлять в номере посторонних лиц.
- хранить в номере горючие и легковоспламеняющиеся материалы, оружие.
- парковать личный автотранспорт на территории санатория.
- самовольно передвигать мебель в номере.
- самовольно переселяться из одной комнаты в другую.
- вносить изменения во внешний и внутренний интерьер санатория.
- собирать на территории санатория растения, травы, ягоды, грибы, вносить их в номера, портить зеленные насаждения.

8. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка

8.1. Причины, по которым санаторий может досрочно выписать ребенка:

- грубое нарушение мер собственной безопасности,
- нарушение правил внутреннего распорядка и правил пожарной безопасности;
- нанесение морального и физического ущерба здоровью других детей;
- небрежное отношение к имуществу санатория;

8.2. В случае утраты или порчи имущества санатория на основании ст. 1054, 1057 Гражданского кодекса Российской Федерации родителями (законными представителями) возмещается нанесенный ущерб и выселение с сообщением по месту выдачи путёвки.

8.3. Сообщение в районный отдел полиции МВД РФ и по месту выдачи путёвки о невозмещении материального ущерба, причиненного со стороны отдыхающего.

8.4. Проводиться прием граждан по личным вопросам еженедельно главным врачом в понедельник с 16.00-18.00; заместителем главного врача по педагогической части ежедневно с 10.00 - 17.00; заведующей

педиатрическим отделением каждый первый понедельник месяца с 10.00-16.00.

Распорядок дня с лечебными процедурами

в ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» г. Уфа

(летний период)

№	Мероприятия и процедуры	Время
1.	Пробуждение, воздушные ванны, прием лекарств	8.00-8.30
2.	Утренняя гигиеническая гимнастика	8.30-8.45
3.	Завтрак	8.50-9.30
4.	Функциональная диагностика	8.00 – 16.00 по индивидуальному графику
5.	Физиолечение и водолечение	10.00-16.00
6.	ЛФК	10.00-13.00
7.	2-ой завтрак. Кислородный коктейль,	10.30-11.10
8.	Прогулки	11.00-12.00
9.	Обед . Кумысотерапия	12.30-14.00
10.	Дневной сон. Закаливание, t метрия	13.30-15.20
11.	Дыхательная гимнастика	15.00-15.40
12.	Полдник	15.40-16.30
13.	Прогулка, праздники, развлечения	16.15-19.30
14.	Музыкальные занятия	16.15- 19.30
15.	Ужин	19.15-19.50
17.	Прогулки, дискотека	19.50-21.00
	Второй ужин	20.15-20.40
18.	Гигиенические и лечебные процедуры. Подготовка ко сну.	21.00-21.30
19.	Ночной сон.	22.00-8.00

**Распорядок дня с лечебными процедурами
в ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» г. Уфа**

(зимний период)

№	Мероприятия и процедуры	Время
1.	Пробуждение, воздушные ванны, прием лекарств	7.30-8.30
2.	Утренняя гигиеническая гимнастика	8.00-8.15
3.	Завтрак	8.15-9.30
4.	Функциональная диагностика	8.00 – 16.00 по индивидуальному графику
5.	Физиолечение и водолечение	9.00-12.00
6.	Занятия по образовательной программе	11.00-12.15
7.	ЛФК	9.30-13.00
8.	2-ой завтрак.Кислородный коктейль,	10.00-11.10
9.	Обед .Кумысотерапия	12.15-13.45
10.	Дневной сон. Закаливание, t метрия	13.00-15.00
11.	Дыхательная гимнастика	15.30-15.40
12.	Полдник	15.40-16.30
13.	Прогулка, праздники, развлечения	16.00-18.30
14.	Музыкальные занятия	По графику музыкального руководителя с 16.00- 20.00
15.	Ужин	18.45-19.45
17.	Второй ужин	20.15-20.40
18.	Гигиенические и лечебные процедуры. Подготовка ко сну.	20.40-21.00
19.	Ночной сон.	21.00-7.30